

bons plans

MA VIE EN MIEUX

[ENFANTS]

TOUT DOUX DOUDOU

ON LE CÂLINE, ON L'AIME, ON LE Promeut HÉROS DE NOS HISTOIRES ET DE NOS JEUX, ET ON Pousse MÊME L'ADORATION JUSQU'À LUI CUISINER DE BONS PETITS PLATS.

TEXTE FABIENNE ROSSET

On lui fait la dînette

Tout nouveau, tout chaud comme un gâteau qui sort du four, le livre de Martine Camillieri est un délice. L'idée, c'est d'initier les petits au bien manger, de humer en locavore les produits du marché, de bricoler des jolies décors de table, de cuisiner en fonction des saisons pour faire sa petite dînette avec doudou. Anniversaire, repas de Noël ou pique-nique, on y trouve des fiches recettes inventives et réalisables, des bentos pour le parc au McDoudous en passant par le panier de boules de neige. Les photos avec les doudous mis en scène sont adorables. On adopterait presque le livre comme doudou perso sur notre table de chevet tellement il est mignon et régressif.

«Je sais cuisiner pour mes doudous», Martine Camillieri, Ed. de l'Épure, env. 38 fr. Sur www.epure-editions.com

ludique

