

BOUTS DE CHOU

L'ASSIETTE DU DOUDOU,
UNE IDÉE PAS BÉBÊTE

STÉPHANE LEBLANC

Quand doudou a une petite faim, bébé veut bien manger. Et grâce au livre de Martine Camillieri, c'est toute la famille qui va se régaler. Je sais cuisiner pour mes doudous (éditions de l'épure) est un livre de cuisine décalé.

« Les recettes feront saliver les enfants, mais c'est d'abord aux adultes qu'elles s'adressent », explique l'auteur. A ceux dont les bambins n'émettent généralement que deux sons à table : des « beeerk » et des « beuuuh ».

Boire avec une paille... en paille !

Pour autant, rien n'interdit de préparer ensemble « ces microportions », qu'on préférera « aux grosses louches qui angoissent les enfants ». Et c'est encore plus réconfortant si l'on prépare, à côté de bébé, « une mini-assiette pour doudou ». Quitte à faire preuve d'autorité si ce dernier refuse de manger.

« Aucun risque, si la présentation des aliments donne envie à l'enfant de croquer dedans », s'exclame Martine Ca-

millieri, qui creuse des puits à l'intérieur de ses concombres et ses radis, ou roule le pain de mie autour du jambon. Oh ! Les beaux sushis que voici ! Faciles à faire, comme ces deux têtes de champignons accolées avec du tarama. Et hop, un joli macaron ! En plus, doudou adore ça, hum ! « Pour cuisiner au quotidien, il faut que ce soit simple », promet cette ancienne directrice artistique d'agence de pub qui concède avoir toujours « une petite tendance à logotiser ».

Reconvertie dans le « slow design », elle pratique aujourd'hui l'art de la récupération comme art de vivre, y compris en cuisine. Elle sert ses plats dans des feuilles de chou, mange avec des baguettes comestibles. « Je cherche dans la nature tout ce qui peut servir. Aspirer du gaspacho avec une branche de céleri, c'est non seulement rigolo, mais aussi parfaitement délicieux. Et boire sa grenadine avec une paille en vraie paille, plutôt qu'en plastique... » Là, ça fait franchement marquer doudou. ■



PHOTOS : M. CAMILLIERI / LES ÉDITIONS DE L'ÉPURE

Les doudous adorent les mini-portions : croque-monsieur coupé en quatre, burger recouvert d'un œuf de caille et hot-dog avec une saucisse cocktail dans une navette.